السيــرة الذاتيــة

المعلومــات الشخصيــة

- الإسم: فاطمة معروف حمدالله الخريسات
- تاريخ الميلاد: 13- 9 -1982
- الجنسية: أردنية
- البريد الإلكتروني:fmkhrisat@yahoo.com

المؤهــلات العلميــة

- (2016-2020) درجة الدكتوراة في تخصص التربية الرياضية "كلية علوم الرياضية" الجامعة الأردنية
عنوان الإطروحة (واقع تطبيق الحوكمة ضمن معايير ضمان الجودة الشاملة لكليات التربية الرياضية وعلوم الرياضة في الجامعات الاردنية من وجهة نظر أعضاء الهيئة التدريسية.)

- (2008-2011) درجة الماجستير في تخصص التربية الرياضية "كلية علوم الرياضية" الجامعة الاردنية.
عنوان الرسالة (لقيادة التحويلية لدى مديري دوائر النشاط الرياضي في بعض الجامعات الاردنية وعلاقتها بالابداع الإداري للعاملين فيها.)

- (2004-2008) درجة البكالوريوس في التربية الرياضية "كلية علوم الرياضية " الجامعة الاردنية.

- (2000) الثانوية العامة الفرع الأدبي "مدرسة هالة بنت خويلد الثانوية" السلط .

التخصص العام

- الفلسفة في التربية الرياضية

التخصص الدقيق

- الإدارة في التربية الرياضية

الخبــرات

- (2023- محاضر متفرغ "كلية علوم الرياضة " الجامعة الأردنية
- (2018- 2023 محاضر غير متفرغ "كلية علوم الرياضية" الجامعة الاردنية.
- (2021/1/24 – 2021/6/1) موّجهه في مشروع " تمكين القيادات النسائية الشابة والمشاركة بالأدوار القيادية وعملية صنع القرار "بالتعاون مع مركز الثريا للدراسات ومنتدى الاتحادات الفيدرالية ".
- (2008/11/16-2018/1/30) مساعدة بحث وتدريس في قسم الاشراف والتدريس" كلية علوم الرياضية" الجامعة الاردنية.
- (2015) مدربة أيروبك وزومبا واكوا ايروبك
- (1995- 1999) لاعبة فريق مدرسة "هالة بنت خويلد الثانوية للبنات" في البطولات المدرسية في الالعاب التالية (العاب القوى، كرة اليد ،الريشة الطائرة).

المــواد التــي تــم تدريسهــا

- العاب القوى (1 + 2) .
- التمرينات الهوائية واللاهوائية (Aerobic & Anaerobic Exercises).
- الايقاع الحركي .
- الاعداد البدني.
- الألعاب الصغيرة والشعبية .
- الاشراف على طلبة التدريب الميداني في المدارس الحكومية والخاصة .
- اسس التمرينات والعروض الرياضية .

عضويــة اللجــان

- (2020- عضو مبادرة كن نشطا فوق 60 .
- (2019- 2022) عضو اللجنة الفنية لرياضة البولينج الاردنية.
- (2019- حتى الان) رئيسة اللجنة الاجتماعية لنادي المرأة الرياضي الثقافي الإجتماعي .
- (2012-2022) عضو لجنة التدريب الميداني في كلية علوم الرياضية بالجامعة الاردنية.
- (2019/11/4) رئيسة اللجنة الفنية والتنظيمية في سباق الأردنية "نحو مجتمع آمن ".
- (2019/9/21) عضو الرابطة الدولية للباحث العلمي .
- (2017-2018)عضو لجنة المكتبة في كلية علوم الرياضية.
- (2015/6/8)عضو لجنة تنظيم الملتقى الأول لخريجي كلية علوم الرياضية.
- (2014-2015)عضو لجنة الجودة والتطوير في كلية علوم الرياضية بالجامعة الاردنية.
- (2014-2015)عضو اللجنة الرياضية في كلية علوم الرياضية بالجامعة الاردنية.
- (2010-2014)عضو لجنة حكام اتحاد الدراجات الأردني.
- (2010/6/17-16) أمين سر لجنة الأمانة العامة في المؤتمر العلمي الرياضي السابع (الابداع الرياضي).
- (2010/6/17-16)عضو لجنة تنظيم المؤتمر الرياضي السابع (الابداع الرياضي).
- (2009-2010)عضو لجنة الحكام (المكتب التنفيذي لرياضة التايكونجتسو الأردني).
- (2009/4/30-28)عضو لجنة الاستقبال للمؤتمر العلمي الرياضي السادس (الرياضة والتنمية).
- (2008)أمين سر لجنة حكام المكتب التنفيذي لرياضة التايكونجتسو.
- (2008) محرره في الصفحة الرياضية في جريدة صوت الطلبة /عمادة شؤون الطلبه في الجامعة الاردنية.
- (2007-2008)عضو اتحاد طلبة الجامعة الاردنية.
- (2007-2008)رئيسة لجنة اتحاد طلبة كلية علوم الرياضة في الجامعة الاردنية
- (2007-2008)عضو هيئة شباب كلنا الاردن/ عمان.
- (2007-2008)عضو لجنة العمل التطوعي في اتحاد طلبة الجامعة الاردنية .
- (2007-2008) رئيسة نادي الرياضة والصحة في الجامعة الاردنية .

الابحاث المنشورة

- **Reasons for the low performance level of Athletes in Jordanian Universities from the point of view of coaches.**
- **Knowledge Outcome in Athletics Among Students of Field Training at The Hashemite University.**
- **The Degree of Implementing the Elements of Hidden Curriculum in Physical Education Lesson.**
- **الاحتياجات التدريبية لرؤساء الدواوين في كليات ومراكز ودوائر الجامعة الاردنية.**
- **واقع تطبيق الحوكمة ضمن معايير ضمان الجودة الشاملة لكليات علوم الرياضة في الجامعات الاردنية .**
- **معوقات تطبيق إدارة الجودة الشاملة في مقرر التدريب الميداني لتخصص التربية الرياضية بالجامعة الاردنية من وجهة نظر المشرفين الاكاديميين .**
- **أثر الصيام على القدرة اللاهوائية وبعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لدى عدد من لاعبي النخبة لكرة القدم في الاردن "كلية التربية الرياضية / الجامعة الاردنية**
- **المشكلات التي تواجه الطلبة المعلمين في مساق التدريب الميداني في كلية التربية الرياضية في الجامعة الاردنية من وجهة نظرهم.**
- **درجة ممارسة مدراء النشاط الرياضي في الجامعات الاردنية للقيادة التحويلية وعلاقتها بالابداع الاداري للعاملين فيها.**

المؤتمرات

- **(2020/12/26) المؤتمر الدولي الاول" كن نشطاً 60+" المنظمة الاوروبية لألعاب القوى للكبار والاتحاد العربي للثقافة الرياضية**
- **(25-26 /11/ 2020) مؤتمر رياضة المرأة العربية "معا لمكافحة العنف ضد المرأة . مصر.**
- **(26-27/ 2020/9) المؤتمر الدولي الاول" العودة الامنة للنشاط الرياضي بالجامعات"مصر .**
- **(1-3/11/ 2017) المؤتمر العربي الاوروبي لعلوم الرياضة والصحة . الأردن .**
- **(2-2014/6/3) المؤتمر العلمي للمرأة والرياضة في المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية /صفاقس- تونس.**
- **(4-2012/6) مؤتمر الابداع الرياضي الدولي الثالث "مواطن الابداع في المؤسسات الرياضية/الاردن.**
- **(16-17/ 2010/6) المؤتمر العلمي الرياضي السابع "الابداع الرياضي" الاردن**
- **(28-2009/4/30) المؤتمر العلمي الرياضي السادس "الرياضة والتنمية" الاردن .**

الــدورات وورشــات العمــل

- **18-2023/01/22 دورة التعليم والتعلم باستخدام أساليب التدريس الحديثة وتكنولوجيا التعليم لإدارة ممارسة العمل الاكاديمي**
- **6-2022/3/10 دورة تدريب المدربين ، العالمية للتدريب والتطوير البريطانية**
- **25-26،29-30 /2021/11 ندوة التدريب على القيادة بين الجنسين "مركز التنمية لاتحاد العاب القوى"-القاهرة**
- **24-2021/9/30 "القيادة النسوية " مركز التنمية لإتحاد العاب القوى - القاهرة.**
- **(5- 2020/9/7) تصميم برامج التدريبات الهوائية /Aerobics الاكاديمية العلمية للبحث والتدريب في لندن و مركز التأهيل الدولي وأكاديميةPBLS .**
- **(22- 2020/8/24) تأهيل الإعلاميين في المجال الرياضي/ الاتحاد العربي للثقافة الرياضية والاتحاد الدولي للصحة الرياضية.**

- (2020/8/4) التطبيقات الحديثة للبيوميكانيك في علوم التدريب الرياضي .
- (8-8/10 /2020) اللياقة النفسية للرياضيين/ الإتحاد العربي للثقافة الرياضية.
- (2020/10/29) منهجيات ونظم التميز في المؤسسات الرياضية
- (2020/7/13) التطور في تقنية الوثب العالي ،التحليل البيوميكانيكي .
- (2020/6/4) اساسيات ممارسة الرياضة في المنزل والنادي .
- (23-2016/8/24) دورة الزومبا (المستوى الأول).
- (2015) دورة مدربات الآيروبك (Aerobic Exercise).
- (12-2014/11/19) دورة التدريب الدولية للمستوى الأول للريشة الطائرة.
- (20-2014/2/28) دورة تدريب مدرسي الريشة الطائرة (shuttle Time) من الاتحاد الآسيوي للريشة الطائرة.
- (15-2009/9/11) دورة إدارة الأزمات الرياضية للمرأة العربية بالتعاون مع مركز إعداد القيادات الشبابية.
- (10/31-2009/11/6)دورة إعداد وتأهيل القيادات الرياضية العربية الأولى (الرياضة العربية وفرص التحديات).
- (18-2008/19) دورة الوقاية من أخطار المخدرات بالتعاون مع مديرية الامن العام .
- (2008) دورة صناعة التفكير " الجامعة الاردنية .
- (2008) دورة التوعية ضد أخطار الايدز /مديرية شباب العاصمة.
- (2005) دورة الطب الرياضي والعلاجي /اتحاد الطب الرياضي .
- (2005) دورة الطب الرياضي المتخصصة للمدربين / اتحاد الطب الرياضي.
- (15-2009/2/17)ورشة عمل مع البرنامج الأردني لسرطان الثدي "تدريب المثقفات "مركز الملكة نور الحسين .
- (10-2007/7/11) المشاركة في ندوة "دور الجامعات في تحقيق الأمن الشامل"بالتعاون مع مديرية الامن العام.
- (9-2006/12/12) المشاركة في برنامج تعزيز مشاركة الشباب والشابات في الانتخابات النيابية.
- (14-2006/6/18) المشاركة في لقاء الشباب العربي الثاني في عمان بالتعاون مع المجلس الأعلى للشباب وجمعية اندية الليونز الدولية .
- (2004-2012) المشاركة في معسكرات الحسين للشباب (عمان، السرو (السلط) ،عجلون، العقبة).

النشاطــات والأعمــال التطوعيــة

- (2019/12/5) منظمة معرض "فليتعلموا بإبداعك " للأدوات التعليمية لمادة العاب القوى في كلية علوم الرياضية <u>وهو الأول على مستوى كليات علوم الرياضية</u>.
- (2014-2019) مؤسسة ومشرفة فريق مانسيناكم التطوعي.
- (2014-2019) تنسيق عدد من الزيارات والبرامج الرياضية والإجتماعية و الإفطارات لعدد من الأطفال الأيتام ودور المسنين .
- (2015-2018) المشاركة في تخطيط عدد من ساحات مدارس المملكة الأردنية الهاشمية في محافظات (عمان عجلون، البلقاء ،سحاب ، العقبة ...) وإنشاء ملاعب رياضية.
- (2009-2018) الإشراف على أنشطة طلبة كلية علوم الرياضية التطوعية داخل وخارج الكلية.
- (2007-2018) تنظيم عدد من النشاطات اللامنهجية في كلية علوم الرياضية بالجامعة الأردنية تتضمن احتفالات عيد ميلاد جلالة القائد الأعلى في كل عام .
- (2017/4/22) المشاركة في تنظيم أنشطة رياضية في يوم العلاج المجاني (عيش يومك طبيعي) تحت رعاية سمو الأمير مرعد بن رعد
- (2015/5/9) صاحبة مبادرة (الكرة بملعبنا) الحاصلة على <u>المركز الأول</u> في تحدي مبادرات كليات الجامعة الأردنية.

- (2014/4/24)منظمة فعاليات مبادرة (أردن نشط) في كلية علوم الرياضية -الجامعة الأردنية.Active Jordan
- (2009/4/30-28) المشاركة في تنظيم المؤتمر العلمي الرياضي السادس (الرياضة والتنمية) كلية علوم الرياضة.
- (2009-2008) المشرفة على برنامج الرياضة لحياة أفضل بالتعاون مع مؤسسة نهر الاردن و كلية علوم الرياضية .

المشاركــات

- (25-8/26/ 2020) الملتقى العلمي الدولي لألعاب القوى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- بغداد
- (2020/7/22) المنتدى الدولي للمرأة والرياضة – مجلس دبي الرياضي .
- (2014/6/27-23) الملتقى الأول للإعلاميين الرياضيين العرب المتخصصين بكرة اليد.
- (2013/10/11-6) تحكيم البطولة العربية الحادية عشر للإناث في الأردن.
- (2012) المشاركة مع مركز إعداد القادة للشباب كمَحاضر عن أهمية و فوائد الرياضة للمرأة في مختلف المراحل العمرية في معسكرات الأنماط الصحية.
- (2012-2007) تحكيم العديد من اللقاءات المحلية في كل من رياضتي الدراجات الهوائية والتايكونجتسو.
- (2010) المشاركة في تنظيم افتتاح البطولة العالمية لرياضة التايكونجتسو بالتعاون مع نادي الجمارك الأردني
- (2009) حكمة عربية أردنية في رياضة الدراجات الهوائية الأردنية.
- (2009/10/17) المشاركة في تنظيم ماراثون عمان الدولي .
- (2009/8/5-7/29) تحكيم البطولة العربية السابعة للسيدات للدراجات الهوائية في جمهورية سوريا/ دير عطية.
- (2009/4/10) المشاركة في تنظيم الترامارثون البحر الميت ال 16.
- (2009) تحكيم بطولة " كأس الاتحاد العربي" الاولى لسباقات المراحل في الدراجات الهوائية /الإناث في جمهورية مصر- بورسعيد.
- (2009)المشاركة في بطولة العالم الـ (37) لاختراق الضاحية عمان / الأردن.
- (2009) مشرفة ومرافقة الفريق الأردني للدراجات الهوائية في معسكر جمهورية سوريا /حماة.
- (2008) التحكيم في بطولة البتراء للأندية العربية الاولى للتايكونجتسو في مدينة الكرك .

المنــح والشهــادات التقديريــة

- (2020) شهادة تقدير مباردة كن نشطا فوق 60 على الجهود في نشر المبادرة والتعريف بها .
- (2020-2019) منحة المساعدة في التدريس لطلبة الدكتوراه.
- (2019-2018) منحة طلبة الدكتوراه الأوائل.
- (2015/7/8) شهادة تقدير من اتحاد طلبة الجامعة الأردنية /عمادة شؤون الطلبة للعمل التطوعي عن فريق مانسيناكم .
- (2013/11/9-6) شهادة تقدير من جمهورية العراق "وزارة الشباب والرياضة " نادي العدل الرياضي على الجهود في لجنة تنظيم بطولة الوفاء للقائد الدولية للاندية للتايكونجتسو .
- (2013/11/9-6) شهادة تقدير من نادي موظفي الجمارك الأردنية للمشاركة في بطولة الوفاء للقائد الدولية لاندية للتايكونجتسو.
- (2012) شهادة تقدير من المكتب التنفيذي للتايكونجتسو على الجهود في نجاح احتفالية النادي الخيري للأيتام الذكور.
- (2010/6/17-16) شهادة تقدير للمشاركة الفعالة في أعمال التنظيم لمؤتمر الإبداع والرياضة عمادة كلية علوم الرياضة.
- (2009/4/30-28) شهادة تقدير للمشاركة الفعالة في التحضير والتنظيم للمؤتمرالعلمي السادس الرياضة والتنمية كلية علوم الرياضة.

- **(2009) شهادة تقدير للمساهمة في انجاح الاحتفال الوطني للذكرى العاشرة لتولي حضرة صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية/ هيئة شباب كلنا الاردن.**
- **(2008/3/14) شهادة تقدير للجهود المبذولة كحكم عربي في رياضة التايكونجتسو ومؤازرتها نادي الجنوب الدولي للتايكونجتسو والفنون القتالية .**
- **(2008-2007) شهادة تقدير للتفوق في النشاطات اللامنهجية في الجامعة الأردنية.**
- **(2008-2007) شهادة تقدير للتفوق العلمي للعام الجامعي.**
- **(2005-2004) شهادة التقدير للطلبة اوائل المستويات مرحلة البكالوريوس/ الجامعةالأردنية.**